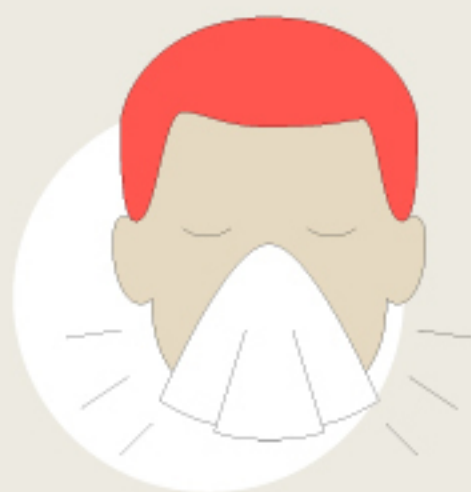


# Com el puc prevenir?

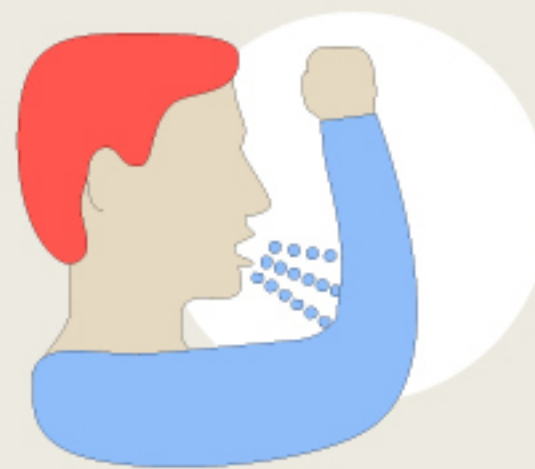
---



Rentant-te sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques.



Tapant-te la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-te les mans de seguida.



Tapant-te la boca i el nas amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentant-te les mans de seguida.



Evitant compartir menjar, estris o altres objectes sense netejar-los degudament.

---

Per a més informació consulta

[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truca al

**061** /Salut  
Respon  
Cost de la trucada: segons operadora



**Generalitat  
de Catalunya**

/Salut