

FEM SALUT

L'ESTRÈS AL SEU LLOC

**Pràctiques de Mindfulness i altres teràpies
de tercera generació per a tots**

**A càrrec de la Psicòloga
Anna Gutierrez**

**Dies 28 d'abril, 5, 12 i 19 de maig
de 19-21h.**

Dia 20 de maig de 10-12h.

Lloc: Centre Cultural del Catllar

Places limitades

Preu: 20 euros/persona

(Parcialment subvencionat per l'Ajuntament)

Per realitzar el taller és necessari un mínim d'assitents

¡Apunta't trucant al 977653101!